

スポーツアロマ・コンディショニングトレーナーの皆様へ

2016年にはリオオリンピックも無事終わり、2020年の東京オリンピックに向けて、色々なことが取りざたされております。

昨年は、【スポーツアロマ・コンディショニングセンター】もリオオリンピック出場された選手にも係ることができました。

皆様方の支え、活動のお蔭で小さいながらも一步一步スポーツアロマ・コンディショニングの軌跡が出来てきました。

現在センターでは2020年の東京オリンピックの前に2018年の平壤オリンピック出場を掛けて頑張っている選手たちのコンディショニングにも関わらせていただいております。

小さな歩みながらも私たちが歩んできた道を認めて頂くことが出来、とても嬉しく思っております。

2018年平壤オリンピック、2020年東京オリンピックに向けて、スポーツアロマ・コンディショニングがなくてはならない存在になれるよう益々頑張っていかななくてはいけないと思っております。

第9回目の総会の詳細が決定いたしました。

日時 2017年4月16日(日) 10:00~17:00

場所 **TKP 渋谷カンファレンスセンター (カンファレンスルーム 7A)**

<http://www.kashikaigishitsu.net/facilitys/cc-shibuya/access/>

住所 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 2-17-3 渋谷東宝ビル

TEL : 03-5778-2700 (事務所直通)

参加費用 ¥15,000 (会場はランチの持ち込み禁止のため、お弁当付きです。)

研修会 プログラム

- ・ 10:00~10:10 開会のあいさつ
- ・ 10:10~12:30 トリートメント実習 (現在実習内容について検討中)
参加者の方向相モデルになりながらのトリートメント実習
<持ち物>
スクールの実習時のような服装
バスタオル大 1枚
フェイスタオル 3枚

・ 12 : 30 ~ 13 : 15 昼食
(会場は、ランチの持ち込み禁止のため、お弁当付きです)

・ 13 : 15 ~ 13 : 40 S A C C の 2016 年活動報告及び 2017 年活動予定他

チーフトレーナー 軽部修子

・ 13 : 40 ~ 14 : 00 【帯同報告】

チーフトレーナー軽部修子…MTB CX チェコ、CH イタリア世界選手権に帯同して

川原 かおり S A C T …ロード自転車女子代表 與那嶺選手リオオリンピック直前コロラド合宿に帯同して

今回は特別公演を 2 名の先生方をお願いいたしました。

—特別講演 1—

・ 14 : 10 ~ 15 : 10 青 暢子先生

<精油を安全に使用するには>

アロマセラピーは、精油に期待される作用を利用した代替療法であり、美と健康を増進するための自然療法である。使用される精油は 100%天然の芳香物質だが、有機物質から構成されるため使用には十分な注意が必要である。しかし、精油に関しては経験に基づいて様々なことがいわれているが、それを裏付けるエビデンスは少ない。

ここでは研究結果の細胞毒性、光毒性などから精油の安全な使い方を考える。

さらに、現在行っている精油の免疫賦活作用の研究の途中経過について触れたいと思う。

(一昨年前より青先生をお願いをして精油の免疫賦活効果がどのオイルに多くあるかを研究していただいております。経験からの情報提供をさせていただいております。)

<青 暢子先生プロフィール>

現在、昭和大学医学部薬理学講座医科薬理学部門勤務

新規抗がん剤に関する研究をしていたが、その過程で人の心に興味を持ち、アロマセラピーに出会う。

精油は 100%天然だが、100%安全ではない。「安全なアロマセラピー」を目標に精油に関して疑問に思うことをテーマに研究を行っている。

IFA 及び AEAJ 認定セラピスト

博士医学

—特別講演 2—

・15:20～16:20 市江 雅芳先生

<眠れる潜在能力を呼び覚まし、ヒトのカラダの真の姿を知る>

サイキックでないスプーン曲げや、水の味を変えるワークなどを体験し、ご自分の潜在能力を呼び覚ましていただきます。その上で、五感を通してヒトのカラダの微細なエネルギーを感じ取り、物質的な肉体だけではないヒトのカラダの真の姿を知っていただきます。

<市江 雅芳 先生プロフィール>

東北大学大学院医学系研究科音楽音響医学分野教授。 医学博士。

日本リハビリテーション医学会専門医。 日本統合医療学会認定医。 日本アロマセラピー学会認定医。 直傳靈氣師範。 日本生涯学習協議会認定レイキティーチャー。 米国催眠療法協会認定ヒプノセラピスト。「氣」のエネルギーが存在することを科学的に研究するだけでなく、「氣」のエネルギーを体感する様々なワークショップを行っている。

スポーツアロマ・コンディショニングセンター
代表 軽部 修子

2017年1月吉日

氏名	
認定番号	
住所・電話番号	

研修会	参加	不参加
懇親会	参加	不参加
備考欄		